



Packliste Südostasien

Papiere

- ☐ Pass (und Kopie) / Scan in Mails
- ☐ Reiseunterlagen
- ☐ Visum
- ☐ Flugtickets
- ☐ Geld
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Adressliste für Urlaubspost
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Reiseführer
- ☐ Mastercard / Maestrokarte
- ☐ Tauchscheine
- ☐ Dollar

Kleidung

- ☐ Microfaserhandtuch
- ☐ Unterhosen
- ☐ BHs
- ☐ Bikinis / ☐ Schwimmbrille
- ☐ Kleider
- ☐ T-Shirts
- ☐ Langärmeliges Shirt
- ☐ Leggins
- ☐ 2 Nachthemden
- ☐ Sweatshirt
- ☐ Socken
- ☐ Lange Hose / Wanderhose (Flugzeug)
- ☐ Turnschuhe / Wanderschuhe (Flugzeug)
- ☐ Sandalen
- ☐ FlipFlops
- ☐ Flies Jacke (Flugzeug)
- ☐ Schal (Flugzeug)
- ☐ Haarband
- ☐ Sarong
- ☐ Seesack
- ☐ Regenjacke
- ☐ Hülle für Rucksack

Mailbox ausschalten

Reiseapotheke

- Paracetamol oder Aspirin, Ibuprofen
- Medikament gegen Durchfall, z.B. Lopedium akut oder Imodium
- Reiseübelkeit, z.B. MCP Hexal Tropfen oder Kwells
- Pflaster , Desinfektionstablette, Korodin
- Malarone für Malariagebiete

Kosmetik

Shampoo, Duschgel, Haarkur
Augencreme, Gesichtscreme, Sonnencreme
Labello
Rasierer / Pinzette
Zahnbürste, -Pasta, Zahnseide
Bürste
Nagelpfeile
Bodylotion
Deo
Mini-Spiegel
Tampons
Haargummis- Spange
Taschentücher

Sonstiges

- ☐ Bauchgurt / ☐ Handtasche
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Kindle
- ☐ Kamera
- ☐ MP3-Player
- ☐ Ladegeräte Kamera, Handy, Kindle
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Taschenlampe oder Stirnlampe
- ☐ Plastiktüte für Wäsche
- ☐ Reisespiel / ☐ Teelicht
- ☐ Handy, Ladegerät, Adapter / ☐ Kopfhörer
- ☐ Nähzeug
- ☐ Oropax / ☐ Schlafmaske / ☐ Nackenkissen
- ☐ Streichhölzer
- ☐ Schreibheft